**Каталог элективных дисциплин**

**1. Кафедра – Семейная медицина и внутренние болезни**

**2. Уровень подготовки - бакалавр**

**3. Образовательная программа -** 60910200 **«Лечебное дело»**

**4. Курс** – 6**, количество кредитов –2, количество часов – 72.**

**5. Наименование элективной дисциплины – Доказательная медицина**

**Цель:** формирование у студентов знаний принципов доказательной медицины, роли доказательной медицины в науке и практике здравоохранения, формирование навыков поиска медицинской информации, критической оценки клинических исследований, их интерпретации, оценки значимости и применимости их результатов в практике и для науки.

**Содержание дисциплины:**

В данную дисциплину включены такие темы, как терминология доказательной медицины; методы поиска, направления, технологии сбора, анализа, обобщения и интерпретации научной информации о лекарственных средствах; типы клинических исследований и испытаний, их достоинства и недостатки, уровень в иерархии доказательств.

**Задачи:**

1. Ознакомить студентов с историей и концепцией доказательной медицины

2. Освоение принципов доказательной медицины

3. Формирование критического мышления у студентов

4. Научить формулировать клинически значимые вопросы (PICO)

5. Овладение методами поиска и оценки медицинской информации

6. Оценка качества доказательств и уровня рекомендаций

7. Формирование навыков клинического принятия решений на основе доказательств

8. Применение доказательной медицины в клинической практике

**Обоснование:** В условиях стремительного развития медицинских технологий, увеличения объёма научной информации и необходимости рационального использования ресурсов здравоохранения, знание принципов доказательной медицины (ДМ) становится критически важным для будущих врачей. Доказательная медицина представляет собой интеграцию клинического опыта, ценностей пациента и лучших научных доказательств, полученных с помощью надежных методов исследования.

Доказательная медицина (ДМ) — это интеграция клинического опыта, ценностей пациента и лучших научных данных, полученных в результате качественных исследований. Освоение принципов ДМ позволяет:

* Повышать качество и безопасность медицинской помощи;
* Снижать число диагностических и лечебных ошибок;
* Обеспечивать рациональное использование ресурсов здравоохранения.
* Формирование у студентов навыков критического мышления, оценки качества научных публикаций, грамотного использования клинических рекомендаций и применения статистических данных — важное условие подготовки квалифицированного, ответственного и современного специалиста.

**Результаты обучения (компетенции)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Знания (когнитивная сфера)** | **Умения и навыки (психомоторная сфера)** | **Личностные и профессинальные компетенции (отношения)** |
|  **Понимание основ доказательной медицины (ДМ)**  -Что такое доказательная медицина, ее история и принципы.  -Виды научных исследований (рандомизированные контролируемые исследования, когортные, когнитивные и др.).  -Уровни доказательности и их значение.   **Методы поиска и оценки научной информации**  -Навыки поиска медицинской литературы в базах данных (PubMed, Cochrane Library и др.)  -Критерии оценки качества исследований (внутренняя и внешняя валидность, систематические ошибки).   **Статистические методы и интерпретация данных**  -Основы статистики, используемой в медицинских исследованиях (p-значение, доверительные интервалы, относительный риск, NNT и др.).  -Понимание концепций вероятности и значимости. |  **Формулирование клинических вопросов по модели PICO**  -Умение четко определить пациента, вмешательство, сравнение и исход.   **Поиск и критический анализ научных данных**  -Эффективный поиск литературы и выделение релевантных исследований.  -Критическая оценка достоверности, значимости и применимости результатов исследований.   **Применение доказательной информации в клинической практике**  -Интеграция научных данных с клиническим опытом и предпочтениями пациента.   **Навыки коммуникации с пациентом и коллегами на основе доказательной информации**  -Объяснение рисков и преимуществ лечения, основанного на доказательствах. |  Самостоятельное проведение поиска и оценки медицинской информации.   Разработка и обоснование лечебных планов с опорой на доказательства.   Участие в клинических исследованиях и критических обзорах.   Повышение качества медицинской помощи через применение ДМ. |

**Пререквизиты:** Основы медицины – базовые знания по анатомии, физиологии и патологии

**Постреквизиты:** б**иостатистика, методология клинических исследований, основы эпидемиологии, клинические рекомендации и протоколы**

**Литература**

**Основная:**

1.Mamatqulov B.M., La Mort, N.Raximova. Клиническая эпедемиология. Основы доказательной медицины, Т., 2011. (AQSH, Boston Universiteti bilan hamkorlikda).

1. Mamatqulov B. Jamoat salomatligi va sog`liqni saqlashni boshqaish. Tibbiyot oliy o`quv yurtlari uchun darslik.- T.: Ilm Ziyo, 2014 y.
2. Mamatqulov B., Adilova Z., Mirzabaeva S. Ilimiy tekshirish ishlarini amaliyotda qu`llash (Dalillarga asoslangan tibbiyot).-T.: Voris nashriyoti, 2015 y.
3. Т. Гринхальх, Основы доказательной медицины, пер. с англ. Под ред. И.Н. Денисова, К.И. Сайткулова, В.П. Леонова- 4 е изд., перераб. и доп. М.: ГЕОТАР-Медиа, 2018 й.
4. **Hoffmann TC, Glasziou PP.** Evidence-Based Practice Across the Health Professions. 3rd Edition. Elsevier, 2021. — Книга для профессионалов здравоохранения, охватывающая практическое применение доказательной медицины.

**Дополнительная:**

1. 1 В.В. Власов. Эпидемиология (учебное пособие для вузов). М., 2006 г.
2. В.А.Медик, М.С.Токмачев. Руководство по статистике здоровья и здравоохранения., 2016 г.
3. А.Банержи. Медицинская статистика понятным языком. М., 2007 г.
4. С.Гланц Медико-биологическая статистика Пер. с англ. — М., Практика, 1998 г..
5. И.В. Покровский, Общая эпидемиология с основами доказательной медицины : руководство к практическим занятиям : учеб. пособие / под ред. Н. И. Брико. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012 г.